

Destination ✈️

BELGIQUE

Bruxelles : Capitale

Belgique, pays emblématique, multilingue et multiculturel qui accueille de très nombreux étudiants étrangers et qui donne une place importante à l'ergothérapie.

En effet, en Belgique, l'ergothérapie est connue du grand public et reconnue par les pouvoirs publics. Les ergothérapeutes sont obligatoirement présents au sein des maisons de repos (équivalents des EHPAD).

La Fédération Nationale Belge des Ergothérapeutes (FNBE) a été créée en 1960 et représente les ergothérapeutes au niveau national et international. Elle regroupe deux associations régionales ; AE pour « Association des Ergothérapeutes », côté francophone et VE pour « Vlaams Ergotherapeutenverbond », côté néerlandophone.

Mont des Arts



Les incontournables

Grand-Place



Manneken pis



Fresque de
tintin



Galleries Royales

MES BONNES ADRESSES



Pour boire un verre

Délirium Village : Vous pourrez déguster plus de 2000 bières du monde entier. Pour les amateurs de goûts différents, ils proposent des bières inhabituelles comme au chocolat, au spéculos ou au cactus.

Adresse : Impasse de la Fidélité, 4, 1000 Bruxelles

Mappa Mundo : Proche des Halles, très animé avec une ambiance propice à la fête.

Adresse : Rue du Pont de la Carpe, 2, 1000 Bruxelles

Les meilleures gaufres

Le Funambule : Un grand choix de gaufres liégeoises ou bruxelloises, avec beaucoup de toppings.

Adresse : Rue de Tabora, 9, 1000 Bruxelles

Galet : Spécialisé dans les gaufres de Liège en Belgique. Nous retrouvons des gaufres fourrées au chocolat, caramel ou encore framboise.

Adresse : Rue Neuve, 23, 1000 Bruxelles

Maison Dandoy : Fondée en 1829, c'est la plus ancienne maison de biscuiteries. On retrouve d'excellents spéculos et gaufres.

Adresse : Galerie du Roi, 2, 1000 Bruxelles



Pour se régaler

Café Georgette : D'un côté on trouve la friterie et de l'autre, le restaurant. C'est ici que l'on mange les meilleures frites à la graisse de boeuf. On mange également des grillades et des burgers.

Adresse : Rue de la Fourche, 37, 1000 Bruxelles



Pasta divina : Des pâtes fraîches réalisées chaque jour. Composez vous-même votre assiette ou laissez-vous transporter par l'une des spécialités du chef.

Adresse : Rue de la montagne, 16, 1000 Bruxelles

The Avocado Show : Ici tout est fait avec de l'avocat. Les frites, les pains à burger et les desserts.

Adresse : Boulevard Anspach, 66, 1000 Bruxelles

Les incontournables

Neuhaus : Chocolats belges traditionnels confectionnés à la main. Jean Neuhaus est le premier inventeur de la praline belge.

Adresse : Galerie de la Reine, 25, 1000 Bruxelles

Aux merveilleux de Fred : Il décide de donner le nom de son gâteau phare à sa boutique. Sa version du Merveilleux est vite devenue un incontournable, tout comme les cramiques et les gaufres flamandes.

Adresse : Rue du Marché aux Herbes, 7, 1000 Bruxelles



Quelques activités



1

L'Atomium :

Devenu le symbole de la capitale belge, il représente une molécule de cristal de fer. Il domine de ses 102 m, le plateau du Heysel. Un ascenseur mène à la sphère supérieure où l'on bénéficie d'un magnifique panorama sur Bruxelles et sa région.

2

Musée du chocolat :

Plongez dans l'univers du cacao et du chocolat. La visite du musée inclus un audioguide, une démonstration avec un chocolatier et une dégustation.

3

Imagine Belgium :

Voyagez en Belgique avec la réalité virtuelle. C'est une expérience immersive à 360° survolant les lieux incontournables.

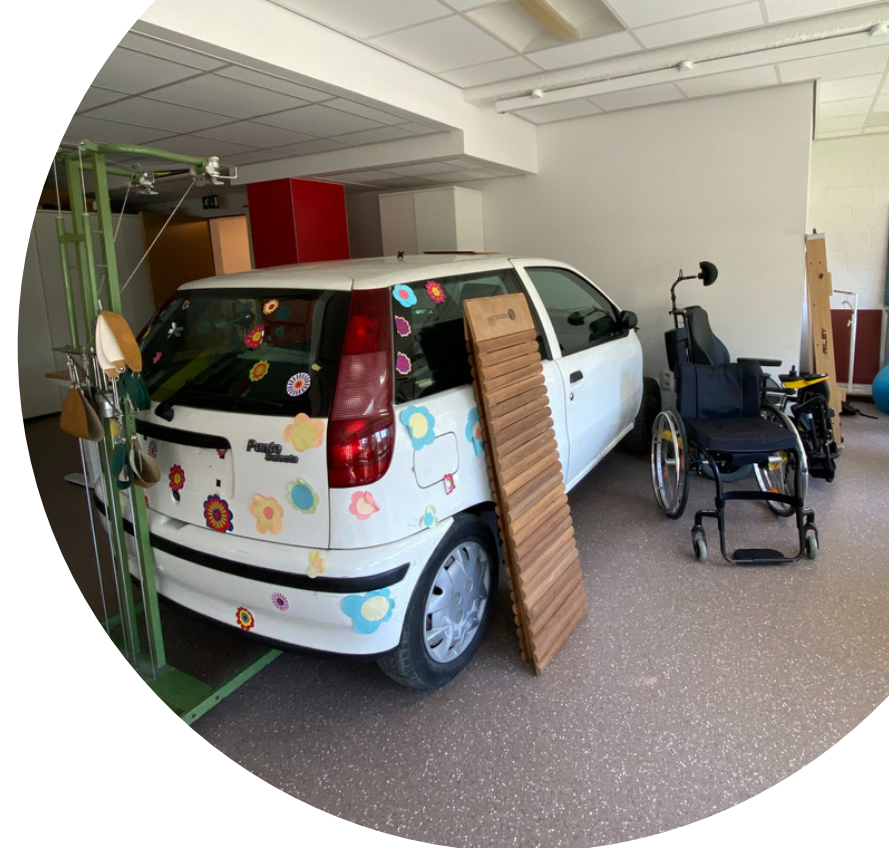
4

Bruges : La petite Venise du Nord

Inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, c'est une ville médiévale parfaitement conservée. Profitez d'une balade sur les canaux.



Mon lieu de stage



J'effectue mon stage au sein du **Centre de Traumatologie et de Réadaptation**, à l'hôpital Erasme en Belgique.

Les **pathologies** rencontrées au centre sont des **blessés médullaires**, des **cérébrolésés** et des **personnes polytraumatisées**, dont des personnes **amputées**.

L'ergothérapie est divisée en trois parties :

- **L'ergothérapie fonctionnelle** : où l'on retrouve du matériel pour entraîner les fonctions cognitives et les préhensions. Des **évaluations** utilisées en ergothérapie, des **exercices d'équilibre**, des **stations debout**, des **machines pour le renforcement musculaire** et le **handi-move**. Une **cuisine** est installée pour mettre en situation les patients ainsi qu'un **appartement thérapeutique**. De plus, il y a une **voiture** pour effectuer les transferts et des bacs contenant du **matériel de test et de prêt** pour les aides techniques.



Bacs à aides techniques



Cuisine aménagée



Jeux et installations au lit (boire, appeler)

- **L'ergothérapie distractif** : est un **lieu de vie**, d'échanges et de partages. L'accès est libre et ouvert à tous.



- **L'ergothérapie par les technologies** : on y trouve un accès aux **outils informatiques**, une **imprimante 3D**, des **adaptations au déplacement et à la communication**, des **simulateurs de conduite** et des **consoles de jeux**, telles que la Wii® ou la Xbox®. Derrière ces outils informatiques, se cachent en réalité des objectifs de rééducation. Il y a un **travail cognitivo-moteur**. Un atelier de menuiserie est présent.

