

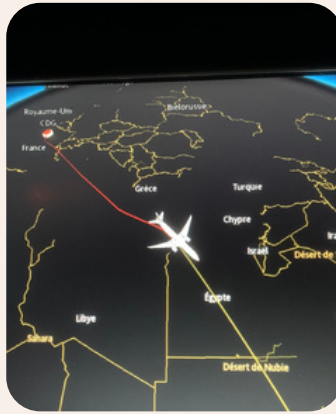


Newsletter du stage à Madagascar

MARTINS CASSANDRA

Newsletter

Je suis arrivée à **Diego Suarez le 10 mai** après 13 heures de vol, qui fut terriblement long. J'ai été accueillie par ma famille qui m'a fait découvrir la ville les deux premiers jours. Malgré le début des beaux jours à Paris, j'ai été chamboulée par les 30 degrés (ressenti 34°C). 🤯



Dès mon arrivée ici j'ai pu à nouveau goûter aux souvenirs de mon enfance à travers les odeurs, les sons que je n'avais rencontré que là-bas. Sans oublier, la boisson **grenadine**, la boisson numéro 1 dans mon cœur d'enfant, suivie de près par le **bonbon anglais**. 🍬



Mieux encore j'ai regoûté aux petits **katakatas** (bananes) de Madagascar, manger d'énormes **avocats** et de délicieuses **goyaves**. 🥰



Nous avons ensuite fini le week-end en beauté à la plage dans un village nommé **Ramena**. 🌞🌴

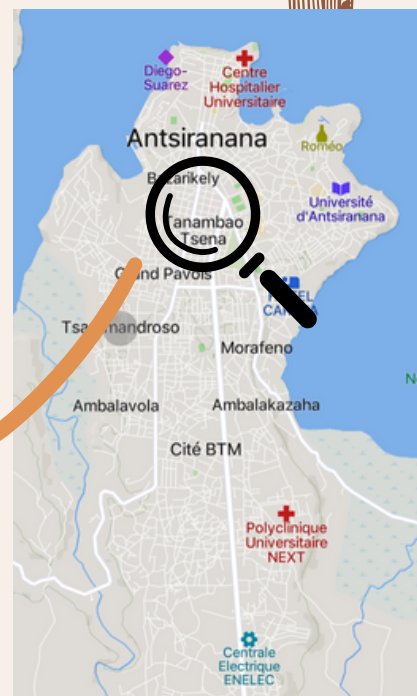


La ville de Diego Suarez

C'est la plus grande ville de la province de **Diana**. Elle se situe en bord de mer (pour mon plus grand bonheur). On y voit l'**Île pain de sucre** ou **Nosy Lonjo**, le trésor de la baie de Diego.



C'est une ville appréciée des touristes. L'une de ses rues principales, la **rue Colbert**, regorge de retraités français recherchant du soleil en buvant la bière locale, nommée THB, toute la journée.



Dans cette même rue nous retrouvons **L'Amicale**, une boulangerie/pizzeria qui compense l'absence des viennoiseries parisiennes avec les siennes. On y mange aussi de délicieuses glaces !

Ici, on se déplace en voiture, vélo, à pied ou en **bajajy** la version malgache du tuktuk indien.

Après quelques jours, je me déplace déjà seule en **bajajy** pour aller au centre-ville. Je dois avouer que les chauffeurs qui se croient dans Mario Bros m'effraient un peu. 😅





L'Hôpital Place Kabary ou Hopitaly Be

J'étais ici !



Ce stage a lieu au sein du **CHU Place Kabary**, situé au nord de la ville. Lundi matin j'ai été accueillie par la directrice de l'hôpital, le Pr Domoina, lors **du levé de couleurs**, qui a lieu chaque lundi. C'est un moment où les employés et la directrice se réunissent pour faire un point et véhiculer des messages de la semaine. C'était impressionnant à voir !

L'ergothérapie est pratiquée dans le service d'appareillage et de rééducation (SAR). L'équipe des rééducateurs est constituée de **masseurs kinésithérapeutes**, de **Techniciens d'Appareillage Orthopédistes (TAO)** du **médecin cheffe de service**, et de **l'ergothérapeute**.

Il y a aussi des étudiants en médecine en stage auprès des kinésithérapeutes, qui me tiennent compagnie lors des pauses. 😊



L'entrée du SAR



L'extérieur du SAR



La salle d'ergothérapie

Les 5S

Tous les 3èmes vendredis du mois ont lieu les 5S. C'est une démarche venant du Japon qui consiste à entretenir l'hôpital. Elle se base sur les 5 principes suivants :

- **S1 : Séparer**
- **S2 : Systématiser**
- **S3 : Faire Scintiller**
- **S4 : Standardiser**
- **S5 : Se discipliner**

Le CHU est en partenariat avec l'ambassade Japonaise, il y a donc un transfert de compétences, basé sur l'amélioration de la qualité. Nous avons donc trié et nettoyé l'intérieur de notre service le jeudi après-midi, et nettoyé l'extérieur le vendredi matin.



Journée à Joffreville

Le lundi de Pentecôte était férié à Madagascar, nous en avons donc profité pour aller au parc naturel de Joffreville. Il s'agit d'un grand parc situé à 2H30 environ de la ville de Diego.

On y trouve de nombreux végétaux, et d'espèces animales dans leur état naturel. Notamment, des espèces de caméléons endémiques ou des lémuriens.

Dans ce parc, il y a 8 espèces de lémuriens, dont 2 diurnes. (Lémur couronné et lémurien fulvus) On a eu le privilège de les voir toutes les deux ! Ce sont des animaux qui aiment vivre en groupe (entre 10 et 20). On a pu en apercevoir un. Ils sautaient tous les uns après les autres ! C'était un très beau spectacle et assez rare car contrairement à beaucoup de sites touristiques, il est interdit d'attirer les lémuriens avec de la nourriture.



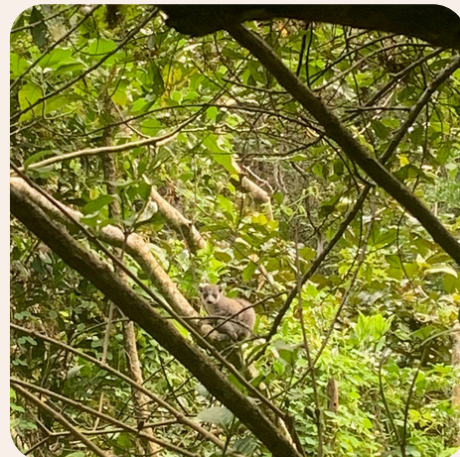
La cascade sacrée



Caméléon à oreilles d'éléphant



Arbre à encens



Lémur couronné

La marche des 3B

Le samedi 25 mai, je suis allée faire la marche des 3B qui consiste à traverser 3 baies de la région :

- **Baie de Sakalava**
- **Baie des Pigeons**
- **Baie des Dunes**

On est parti à 5h30 avec un groupe de marche. Le début était difficile car j'étais dans un groupe très rapide (ou plutôt trop rapide pour moi). Mais à la vue de la première baie, ma détresse respiratoire s'est envolée. Je me suis rapidement laissé envoûter par la beauté du paysage.

Nous avons fini le parcours en passant sur la plage du **parc naturel Oronjia** qui mène directement à la **plage de Ramena**.



Baie de Sakalava



Baie des Pigeons



Baie des Dunes



La plage d'Oronja



La plage de Ramena

A très vite pour de nouvelles aventures !



Encore un peu de la ville de Diego



L'extérieur de l'hôpital et les copains stagiaires



Souvenirs de Joffreville



Un petit Baobab



Newsletter du stage à Madagascar

MARTINS CASSANDRA

La prise en soin des patients au CHUPKA

Il y a 3 possibilités de soins au **Service d'Appareillage et de Rééducation (SAR)** :

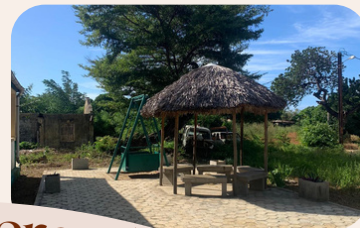
1) La prise en soin interne : lorsque ce sont les patients hospitalisés qui bénéficient des soins, les rééducateurs vont dans leur chambre pour évaluer et déterminer le plan de traitement, et faire les séances jusqu'à la sortie du patient.



2) La prise en soin externe : les patients qui se rendent au SAR peuvent autant venir de la ville de Diego que des provinces à plusieurs centaines de kilomètres. Cela s'explique par le fait qu'il y a peu de structures publiques proposant de la rééducation dans la région d'Antsiranana. Souvent, les patients qui habitent loin viennent en ville pour une durée de 2 mois ou 1 mois et demi, qui correspond à 10 séances environ, puis ils retournent à la campagne, et ainsi de suite. Les thérapeutes s'arrangent donc pour coordonner les séances le même jour pour économiser le temps des familles. Comme en France, les séances sont prescrites par un médecin.



3) La prise en soin grâce aux ONG : Des associations comme **Humanité & Inclusion (H&I)** et **MiracleFeet** sont en collaboration avec l'hôpital pour permettre à ceux qui n'en ont pas la possibilité d'avoir des soins. **MiracleFeet** ne concerne pas l'ergothérapie car elle finance les plâtres de correction des pieds bots. Cela se fait en collaboration avec les kinésithérapeutes et les orthopédistes. **Humanité & Inclusion** a construit l'espace de jeu à l'extérieur du **SAR** pour l'ergothérapie, et fournit du matériel de rééducation pour le service. Cette organisation offre des soins en kinésithérapie, ergothérapie et en appareillage orthopédique. Pour ce faire, l'hôpital et **H&I** envoient une équipe, souvent constituée du médecin-chef de service, d'un technicien d'appareillage orthopédiste, d'un kinésithérapeute et de l'ergothérapeute, à la campagne pour effectuer un "dépistage". Ils vont alors évaluer quelles personnes ont besoin de soin pour planifier les séances au CHUPKA.



2. Les séances d'ergothérapie

Ici, l'ergothérapie ressemble à ce que j'ai appris en cours théorique et vu en stage auparavant. A quelques différences près car mon tuteur de stage a reçu des cours d'ergothérapeutes de Cape-Town. En Afrique du Sud la vision conceptuelle de l'ergothérapie est un peu plus développée qu'en France, car ils ont les bases anglophones de la pratique. L'une des différences que j'ai rapidement constatées est le manque de matériel adapté. Toutefois, cela n'empêche pas de faire de bonnes séances ! C'est même amusant de devoir se creuser la tête pour trouver un moyen presque farfelu de faire une séance. Et cela stimule la créativité !

Exemples : utiliser des pions de dames aimantés pour travailler l'élévation de l'épaule, prendre une craie pour créer un parcours de marche, des cerceaux, les pavés à l'extérieur....





Place aux esprits créatifs !

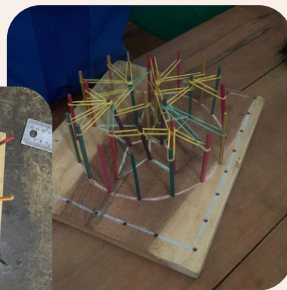
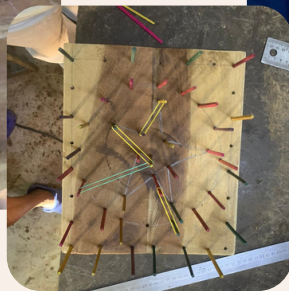
J'ai tout de même fait quelques propositions d'activités adaptées à créer. Etant donné que j'ai la chance d'être avec un ergothérapeute qui me suit dans mes idées, j'ai déjà pu en réaliser quelques-unes :

Il manquait des supports pour travailler la préhension. Nous avons donc pris une planche inutilisée qui était dans le service, un des orthopédistes nous a aidé à l'atelier pour la couper en 2. Nous les avons poncé, puis nous avons percé l'une d'elles et ajouté des punaises pour l'autre.

... Au travail !!!



Voilà ce que ça donne après quelques semaines de travail :



Cette fois-ci c'est un jeu 2-en-1. Il peut travailler la force de préhension mais nous l'utilisons aussi comme un jeu de mémoire, en associant les couleurs à des chiffres.



Jeu de préhension fait à partir de punaises

: Pour cette activité nous demandons aux patients de relier les punaises entre elles avec des élastiques ayant des résistances différentes.



jeu des pastilles : chaque pastille de couleur est associée à un chiffre ou un symbole. Cela permet d'améliorer la mémorisation.



jeu de glace : Chaque couleur est associée à un chiffre ou une lettre, le but est de les mémoriser afin de pouvoir suivre les modèles sans indices. Cette association permet d'améliorer la mémorisation.



Il y a encore d'autres petits projets à finaliser que je vous montrerai dans les prochaines newsletters !

Tous les mercredis, nous nous rendons au service psychiatrique du CHU qui se situe en dehors de son enceinte. Il a une capacité d'accueil de 11 personnes. Nous y faisons des séances de groupe auprès de patients souffrant de schizophrénie, de dépression et de toxicomanie. Ce dernier est majoritaire à cause de la production importante de Khat dans la région, une drogue douce causant des rechutes qui font des ravages sur la santé des malgaches, notamment chez les jeunes.





La prise en soin y est particulière car c'est la famille des patients qui gère leurs repas, leur prise de médicaments, et assiste aux visites médicales. Le psychiatre chef de service m'a expliqué que, pour lui était essentiel que les membres de la famille soient présents car ce sont eux qui connaissent le mieux les patients, et donc leur besoin au quotidien. De plus, leur présence s'explique aussi par le fait qu'il n'y ait pas suffisamment de personnels soignants. Les membres de la famille sont donc aussi présents durant les séances d'ergothérapie pour sécuriser l'espace thérapeutique. **Les séances en ergothérapie y sont toujours un moment de partage et de rire.**

3. Quelques paysages ...



4. Les plats qui ont régales mes papilles



Entrecôte de zébu



Papaye de taille "moyenne"



Poissons frits



Brochettes de zébu avec bananes
et manioc



Brochettes de zébu (encore)



Riz avec des crevettes à l'ail



Poisson frit de "petite" taille



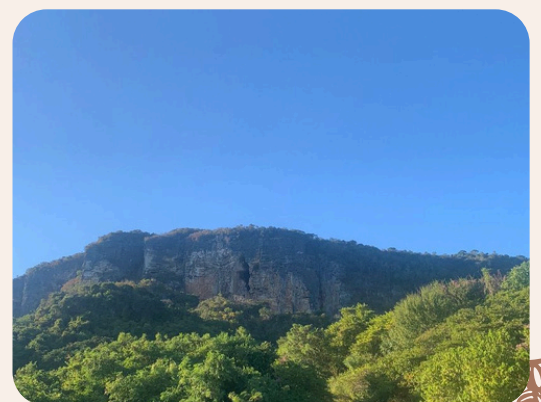
Salade d'avocat avec lardons de
poisson fumé

5. Randonnée à la Montagne des Français

Le samedi 8 juin, nous nous sommes rendues à la montagne des Français avec le groupe de marche. Nous sommes partis de la ville de Diego à 5h, nous avons marché jusqu'au site. Puis est arrivé le moment rude : monter la montagne.

En plus d'être un site touristique, c'est également un lieu de pèlerinage lors de la Pentecôte.

Après avoir gravi des rochers et un escalier de plus de 300 marches, nous sommes arrivés au sommet. Une vue splendide s'est offerte à nous. La montagne est aménagée de sorte à ce que l'on puisse profiter de ce magnifique panorama.



A bientôt pour de nouvelles aventures! 🌟